

あまてらす 代表取締役 渡辺茂氏

予防医学の第一歩！主食の在り方を見なおす



いざ、体に良いことをしようと思ったとき、「情報が多すぎて何を信じてよいかわからない」といった経験はありませんか？今回のセミナーでは自然との調和を基本理念として、生活習慣病対策・医療費増大や環境汚染といったテーマを追求し続けている「あまてらす」の渡辺氏が、健康維持のために何が必要か、東洋医学に基づいた予防医学・エネルギー医学の観点から、食生活を中心にお話いたします。セミナー後は試食をしながら健康についての情報交換！楽しくて役に立つひとときを過ごしましょう！

<セミナー詳細>

開催日：2017年10月14日（土）11：30 受付 12：00 セミナー開始
場 所：銀座教室
講 師：あまてらす 代表取締役 渡辺茂氏
費 用：2500円（税込）試食代込み
定 員：10名

<スケジュール>

11：30 受付開始
12：00 渡辺茂氏によるめざめ玄米（発酵発芽玄米）食事についてのセミナー
13：00 めざめ玄米試食会&懇親会
14：00 終了予定

○渡辺氏のプロフィール

アステラス製薬（株）勤務時代、厚生労働省関連財団にて医療経済分野の調査研究に従事。2008年にあまてらす（株）を設立後、「菜食・デトックス・発酵食品」活用の推進活動を積極的に行う。

●お申込み・お問合せ：ポロンコレクション 高木

TEL 03-3567-0281 E-Mail info@poron-cc.com

（お名前・ご連絡先をお伝え下さい）